ESE HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN RAFAEL DE RISARALDA

LINEA: Salud Mental

ESTRATEGIA: Fortalecimiento de la cultura propia y el reconocimiento del sistema de creencias y prácticas en salud como factor protector de la salud mental y prevención de problemáticas en salud mental en población indígena.

Nombre del profesional: Angie Franciny González Valencia

Profesión: Psicóloga

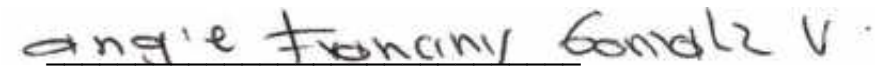
Fecha de ejecución: 14 de noviembre del 2025

Lugar de la capacitación: Resguardo Indígena La Albania

1. NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
Proceso Formativo Sesión Cinco: "Dinámicas familiares"
2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:
Objetivo General: Comprender las dinámicas familiares presentes en la comunidad y fortalecer herramientas que promuevan la convivencia armónica dentro del hogar. **Objetivos Específicos:** • Analizar los roles y jerarquías familiares. • Identificar dinámicas funcionales y disfuncionales. • Implementar estrategias que fortalezcan la comunicación y la unión familiar
3. CURSO DE VIDA
Adolescencia y Juventud
4. METODOLOGIA
La sesión cinco de la estrategia, se llevo a cabo en el Resguardo la Albania 14 de noviembre de 8:00 am a 11:00 am, en el cual se desarrolló la temática establecida en el Anexo técnico, "Dinámicas familiares" El proceso formativo de la quinta sesión se desarrolló de forma participativa, con actividades de diálogo, análisis de casos y representaciones simbolicas que permitieron identificar dinámicas familiares reales dentro del resguardo.

Se trabajó en reconocer las prácticas tradicionales Emberá que favorecen la cohesión familiar, así como la implementación de herramientas psicológicas para mejorar la convivencia. Además, se promovió la reflexión colectiva mediante preguntas orientadoras que facilitaron identificar cómo las rutinas, los roles, las decisiones y la distribución de responsabilidades influyen en la armonía familiar. Se realizaron ejercicios de escucha activa en parejas para fortalecer habilidades comunicativas y se desarrolló un cierre reflexivo donde algunos participante expresaron un compromiso personal con su familia. El enfoque intercultural permitió integrar saberes propios y estrategias contemporáneas en un ambiente seguro, respetuoso y de confianza.

Durante todo el encuentro, Edilio Arcila Ramos realizó traducción intercultural entre español y dialecto Emberá, asegurando participación e inclusión.



Angie Franciny González Valencia
Psicóloga Ejecutora PIC